



# Boletín de la Red Internacional de Enfermería en Cuidado Crítico 2019 No. 1

## Reflexión

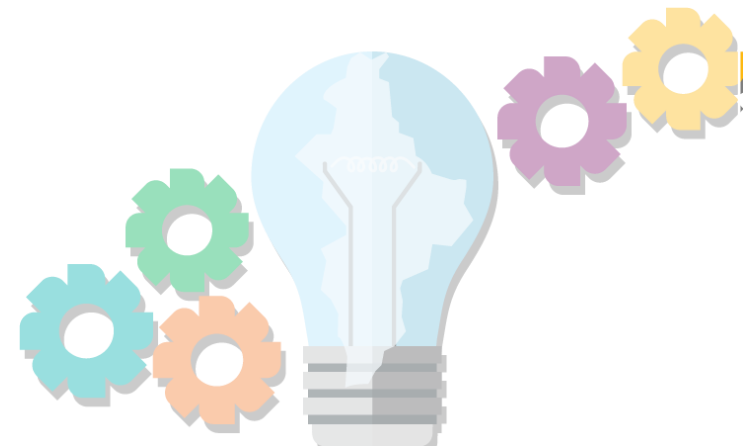
## Temas de actualidad

- ✓ Terapia asistida con animales: una mirada desde la unidad de cuidados intensivos.

## Artículos de Interés

## Eventos

- ✓ Eventos realizados en los países vinculados.
- ✓ Próximos eventos e modalidad virtual y presencial.



# Reflexión

«Yo hago lo que tu no puedes, y tu haces lo que yo no puedo. Juntos podemos hacer grandes cosas». *Madre Teresa de Calcuta*

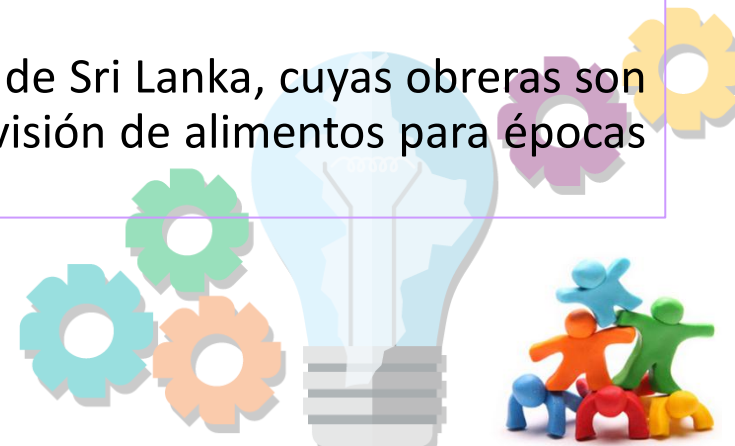
Trabajar en equipo para aprender a relacionarse, lograr los objetivos fijados y hacer que lo cotidiano sea llevadero, es un verdadero desafío. Algunos autores lo resumen en **5 C**, como las palabras que consideradas y practicadas, fortalecen la productividad y unidad.

**Confianza:** seguridad que se establece en el equipo y que surge de cultivar relaciones cuyas palabras acompañan a las acciones en un permanente trabajo comprometido. **Coordinación:** trabajar hacia una meta direccionada por el líder. **Compromiso:** cada uno debiera dar lo mejor de sí mismo. **Comunicación:** utilizar el habla o la tecnología on line para informar permanentemente. **Complementariedad:** «Yo hago lo que tu no puedes, y tu haces lo que yo no puedo. Juntos podemos hacer grandes cosas»

La naturaleza da sabias lecciones de trabajo: Prov. 6: 6-8 *dice mira la hormiga ¡oh perezoso!, observa sus caminos, y sé sabio. La cual sin tener jefe, ni oficial ni señor, prepara en el verano su alimento, y recoge en la cosecha su sustento.*

Las hormiga más pequeñas del mundo son la *Cerebara bruni*, una especie nativa de Sri Lanka, cuyas obreras son de 0,8 mm de longitud. Si ellas trabajan **en equipo sin jefe** y logran hacer la provisión de alimentos para épocas de frío, acaso nosotros teniendo jefe no podremos hacerlo mejor?

*Que este 2019 te encuentre lleno de desafíos y metas en favor de la Enfermería. Construye puentes y desarrolla sueños con tu equipo. ¡Serás muy feliz!!* **Coordinadores Reinecc**



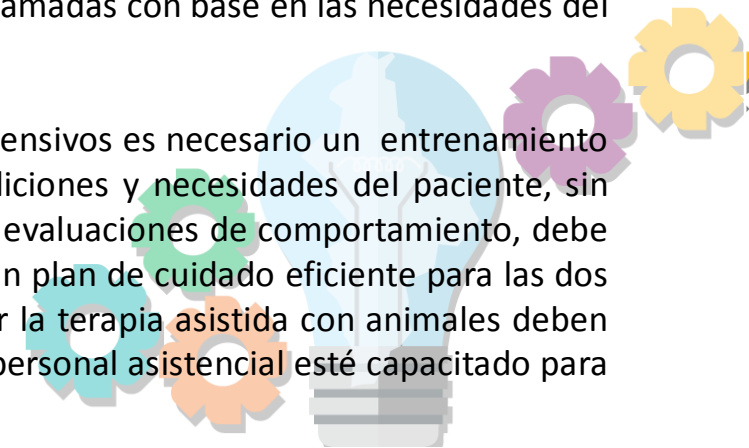
# Terapia asistida con animales: una mirada desde la unidad de cuidados intensivos

*María Alejandra Amaya M; Katherine Milena Díaz B; Dayana Esthefany Rodríguez R; Gloria Stefany Pérez R; Angélica María Triana S; Estudiantes Enfermería de la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U. D. C. A – Noveno Semestre. Nelson Rolando Campos Guzmán, Enfermero especialista, MSc, Docente U. D. C. A*

Los animales desde tiempos prehistóricos han tenido un papel fundamental en la supervivencia de los seres humanos, brindando compañía, seguridad y provisión de alimento (Hetland,2017). En el ámbito hospitalario, en procesos de rehabilitación, los animales contribuyen a la disminución de la carga psicológica, generando un estado de bienestar en los pacientes. En 1860, Florence Nightingale menciona *“una pequeña mascota es a menudo un excelente compañero para los enfermos, para los casos crónicos especialmente.”* Y en la actualidad algunos países están incluyendo animales como coadyuvantes de terapias para el manejo de la salud física y mental de las personas hospitalizadas. En la unidad de cuidados intensivos (UCI) los animales disminuyen el estrés y la ansiedad ya que libera endorfinas, oxitocina, dopamina y disminuye la concentración plasmática de cortisol, así mismo, mejora la orientación, la comunicación, la capacidad de atención, la cognición, la estimulación sensorial, y reducen la sensación de aislamiento, lo que proporciona una estancia hospitalaria más agradable y una sensación de confort (DeCoursey,2010; Rugari,2017). Este escrito tiene como objetivo describir los beneficios de la terapia asistida con animales en el paciente adulto en estado crítico.

La terapia asistida por animales (TAA) es un tipo de terapia con metas y planes de tratamiento específicos para los pacientes, de acuerdo con el perfil del sujeto de cuidado. En la TAA, la evolución del paciente es documentada, las visitas y su duración son programadas con base en las necesidades del paciente (Hosey,2018).

Para la implementación de una terapia asistida con animales en un ambiente como la unidad de cuidados intensivos es necesario un entrenamiento adecuado del guía de la terapia y de la mascota, además, se deben evaluar los posibles riesgos, las condiciones y necesidades del paciente, sin olvidar los requerimientos que debe cumplir el animal: chequeos anuales, vacunas, prevención de zoonosis, evaluaciones de comportamiento, debe sentirse cómodo en entornos desconocidos y cumplir con las condiciones de limpieza, con esto se garantiza un plan de cuidado eficiente para las dos partes (Rugari,2017). Teniendo en cuenta los parámetros anteriores, los hospitales que deseen implementar la terapia asistida con animales deben tener un protocolo que permita el adecuado desarrollo de la terapia con seguridad y saneamiento, donde el personal asistencial esté capacitado para actuar en caso de que se presente un accidente (Hetland,2017; Hosey,2018).



# Terapia asistida con animales: una mirada desde la unidad de cuidados intensivos

La TAA no solo beneficia al paciente, sino que también tiene un efecto significativo en el estado de ánimo de los profesionales de salud que tienen la oportunidad de interactuar con el animal y el paciente. El equipo de enfermería está en la capacidad de identificar si la terapia es apropiada para cada paciente, garantizando así la preparación del ambiente y del sujeto de cuidado. Esta terapia está contraindicada en pacientes inmunocomprometidos, con diagnóstico de dermatitis severas, alergias y cirugías abiertas (DeCoursey,2010; Hosey,2018).

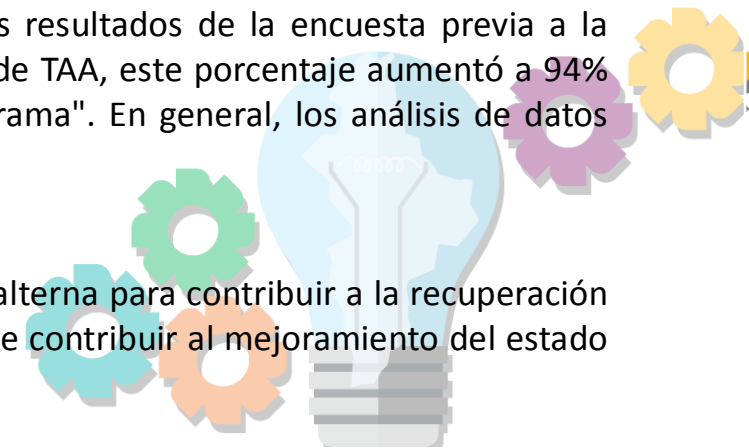
En la revisión de literatura se encontró que la Terapia Asistida con Animales es una alternativa de tratamiento no farmacológico que tiene un impacto positivo en los pacientes a los que se aplica. Entre los beneficios ya mencionados también se observa una disminución significativa del dolor, la presión arterial, la frecuencia cardíaca, los niveles de ansiedad y a su vez favorece la adherencia a los tratamientos y terapias; fortaleciendo el vínculo entre el personal de salud, las familias y el paciente. (Hetland,2017; Hosey,2018)

Estados Unidos, España y Brasil, documentan dicha terapia en sus programas de rehabilitación en salud; en las instituciones que se ha implementado no se han registrado casos de zoonosis o cualquier evidencia de transmisión de infecciones entre los pacientes y animales.

En Chicago, Estados Unidos; un estudio cuasi experimental, realizó una prueba previa y posterior a la intervención para medir los cambios de los síntomas en respuesta a la TAA, con una visita de entre 5 a 10 minutos, se pidió a los pacientes calificar la utilidad potencial de TAA antes de la terapia y la utilidad percibida de después de la intervención basada en una escala de Likert de cinco puntos. Los resultados de la encuesta previa a la intervención mostraron que el 81% de los pacientes estaban de acuerdo en que TAA les sería útil. Después de TAA, este porcentaje aumentó a 94% para el acuerdo general; un paciente declaró que TAA "es una buena distracción" y que "es un buen programa". En general, los análisis de datos respaldaron la eficacia de TAA para reducir los síntomas y mejorar el estado de ánimo (Phung, 2017)

## Conclusiones

En esta revisión se evidenció literatura que respalda la terapia asistida con animales como una intervención alterna para contribuir a la recuperación del paciente en estado crítico, ya que se encontró que dicha terapia reduce el estrés y la ansiedad, además de contribuir al mejoramiento del estado hemodinámico del paciente.



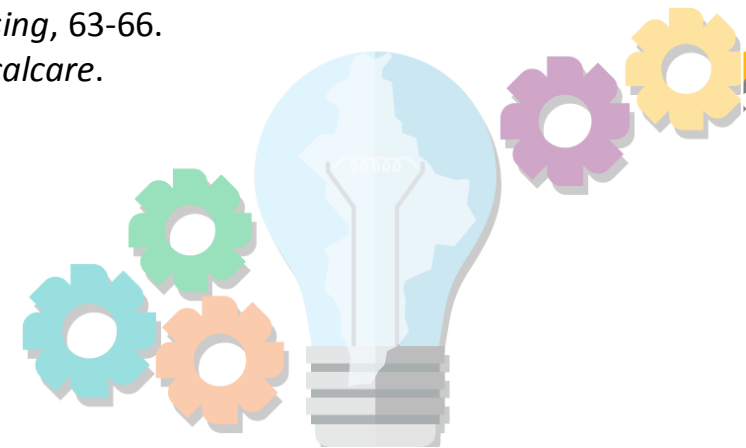
# Terapia asistida con animales: una mirada desde la unidad de cuidados intensivos

El éxito de la TAA se encuentra en la correcta implementación de protocolos de aplicación de esta terapia y en la adecuada identificación de los pacientes que puedan acceder a dicha terapia.

Se sugiere que a nivel nacional se investigue más sobre la terapia asistida con animales en cuidados intensivos y sus beneficios ya que es una alternativa terapéutica innovadora que se puede implementar para mejorar el cuidado brindado por enfermería.

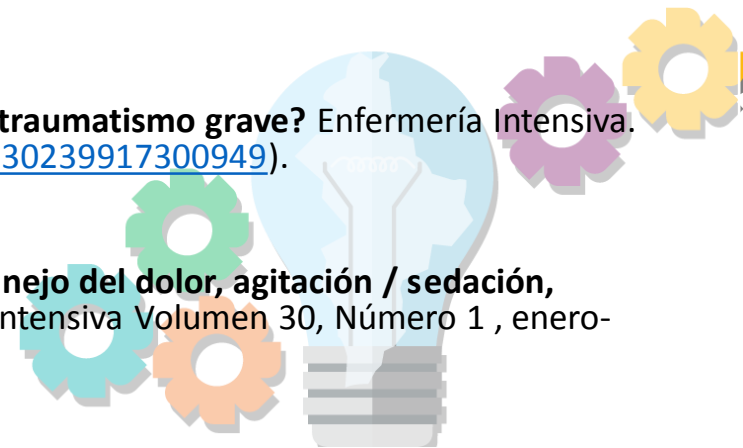
## Referencias

- Breanna Hetland, T. B.-P. (2017). Animal-Assisted Interactions to Alleviate Psychological Symptoms in Patients Receiving Mechanical Ventilation. *symptom management series*.
- Cole, G. K. (2007). animal-assisted therapy in patients hospitalized with heart failure. *innovatie approaches*.
- Mary DeCoursey, A. C. (2010). animal-assisted therapy evaluation and implementation of a complementary therapy to improve the psychological and physiological health of critically ill patients.
- Megan M. Hosey, J. J. (2018). Animal-assisted intervention in the ICU: a tool for humanization. *critical care* .
- Phung, A., Joyce, C., Ambutas, S., & Browning, M. (2017). Animal-assisted therapy for inpatient adults. *Nursing*, 63-66.
- Susan M. Rugari, C. L. (2017). animal-assisted therapy and activities in the critical care setting . *nursing criticalcare*.



# Artículos de Interés

- **Como organizar una terapia intensiva** <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=72991>
- **Estrés del paciente en UCI: visión de los pacientes y del equipo de enfermería.** Enferm. glob. vol.12 no.32 Murcia oct. 2013. ([http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412013000400006](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412013000400006))
- **Interferência de fatores ambientais no sono e repouso dos recém-nascidos de alto risco.** Revista electronica de enfermeria.Vol 20. 2018 (<https://revistas.ufg.br/fen/article/view/46121>).
- **Atención de enfermería a los pacientes infectados por el virus del Ébola en Coyah, Guinea Conakry,** Revista Cubana de Enfermería. Volumen 34, Número 3 (2018) (<http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2488/388>).
- **Pancreatitis aguda durante el embarazo secundaria a dislipidemia mixta. Reporte de un caso,** Med Crit 2018;32(6):359-361 ([http://www.medigraphic.com/cgi\\_bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=84341](http://www.medigraphic.com/cgi_bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=84341))
- **¿Influyen los antecedentes de consumo de sustancias psicótropas en el nivel de dolor del paciente con traumatismo grave?** Enfermería Intensiva. Volume 29, Issue 2, April–June 2018, Pages 64-71(<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1130239917300949>).
- **Guía de práctica clínica del Colegio Americano de Medicina de Cuidados Críticos sobre prevención y manejo del dolor, agitación / sedación, contenciones mecánicas, delirio, inmovilidad y alteraciones del sueño del paciente adulto.** Enfermería Intensiva Volumen 30, Número 1 , enero-marzo de 2019 , páginas 38-42(<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1130239919300033>)



# Próximos eventos virtuales



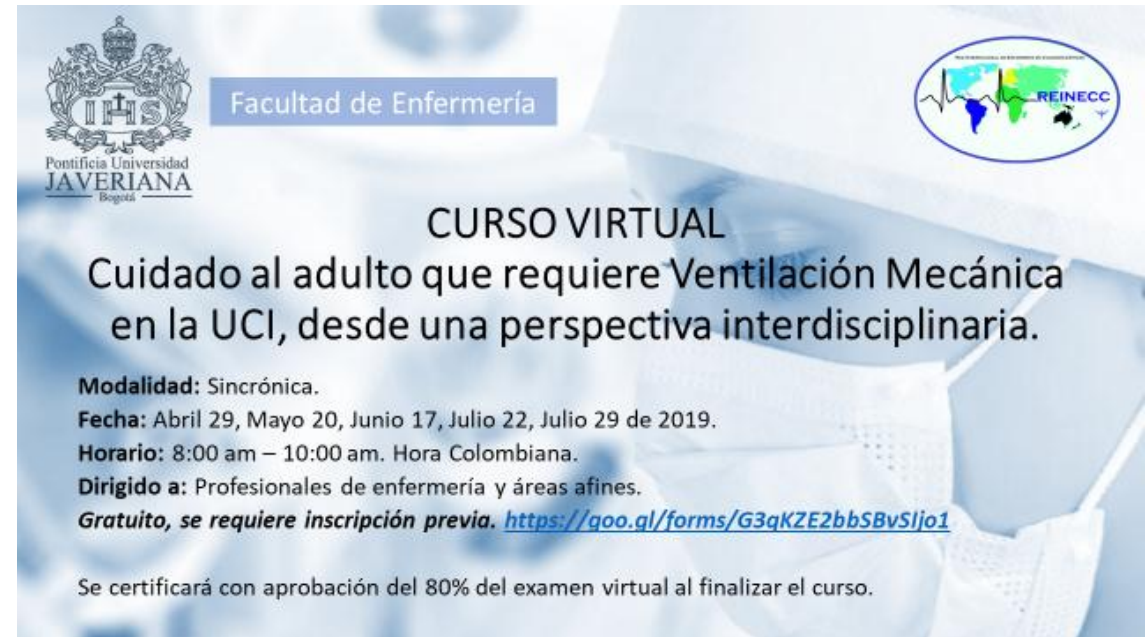
**Facultad de Enfermería**

*Invitan a la videoconferencia:  
Evaluación de la perfusión tisular  
en el POP de cirugía cardiovascular*

Conferencista: Zaida Ortega Saenz. Enfermera –  
perfusionista. Hospital Universitario San Ignacio.

Fecha: Lunes 15 de Abril 15 de 2019  
Hora: 8 am. Hora Colombia.

Link de la videoconferencia:  
<https://ca.bbcollab.com/guest/CB0C07515859251B0FDA390CEE01EB96>



**Facultad de Enfermería**

**CURSO VIRTUAL**  
**Cuidado al adulto que requiere Ventilación Mecánica  
en la UCI, desde una perspectiva interdisciplinaria.**

**Modalidad:** Sincrónica.  
**Fecha:** Abril 29, Mayo 20, Junio 17, Julio 22, Julio 29 de 2019.  
**Horario:** 8:00 am – 10:00 am. Hora Colombiana.  
**Dirigido a:** Profesionales de enfermería y áreas afines.  
**Gratuito, se requiere inscripción previa.** <https://qoo.gl/forms/G3qKZE2bbSBvSljo1>

Se certificará con aprobación del 80% del examen virtual al finalizar el curso.

**Colombia**



# PERU (PRESENCIAL)



**TECNOLOGÍA DE LA INFORMACIÓN ACORTANDO DISTANCIAS EN UCI**

**4** De Abril



**INGRESO GRATUITO**

4 de abril  
03:00 PM

Jr. León Velarde 890  
Lince, Consejo Regional III Lima

Organiza  
ASOCIACIÓN PERUANA DE ENFERMERAS INTENSIVISTAS



**TECNOLOGÍA DE LA INFORMACIÓN ACORTANDO DISTANCIAS EN UCI**

**4** De Abril



**Dr. Carlos Lescano Alva**  
Médico Intensivista HERM



**Lic. Daniel Córdor Camara**  
Mg. Informática y Biomédico



**INGRESO GRATUITO**

4 de abril  
03:00 PM

Jr. León Velarde 890  
Lince, Consejo Regional III Lima

Organiza  
ASOCIACIÓN PERUANA DE ENFERMERAS INTENSIVISTAS



# Próximos eventos presenciales

*Córdoba - Argentina*



**5º Jornadas para Especialistas de Enfermería en el Cuidado del Paciente Crítico**  
**9º Jornadas de Redes de Enfermería :REINECC, RIENSEP, RIENSAME y 1º Red SAMANEO**  
**6º Jornadas de Enfermería Crítica Pediátrica de SAP Córdoba**  
**1º Jornadas de NURSING NOW**

**Fecha : 8 y 9 Agosto – 2019**  
**De 8,30 a 17 h;**

*«Humanización y calidad en la gestión del cuidado crítico»*



En Córdoba-Argentina  
Lugar: Auditorio . ACA Hotel Cesar Carman - Avda Sabattini 459  
E-mail: reinecc2013@gmail.com

